

Milé zamilované páry,

vítáme vás na Valentinském zastavení, které je připravené formou pouti po Vyšehradě. Budete moci společně projít sedm míst, kde si můžete udělat památeční fotografii a získáte podněty k partnerskému rozhovoru.

Je na vás, v jakém pořadí určená místa projdete a kolik času kde strávíte. Zadání úkolů si vysvětlíte tak, aby bylo pro vás příjemné. Všechny výstupy z úkolů jsou vaším dárkem jednoho druhému a doufáme, že i posilou pro váš partnerský vztah.

Vyšehradská bazilika je v sobotu otevřená od 10 do 17 hodin; vstupné se neplatí. Podrobné informace o celém Vyšehradě s fotografiemi i mapkami najdete na www.kkvys.cz.

Valentinská procházka s úkoly po Vyšehradě

1. Vstupní brána

Obě vyšehradské brány mají široké a pevné základy.

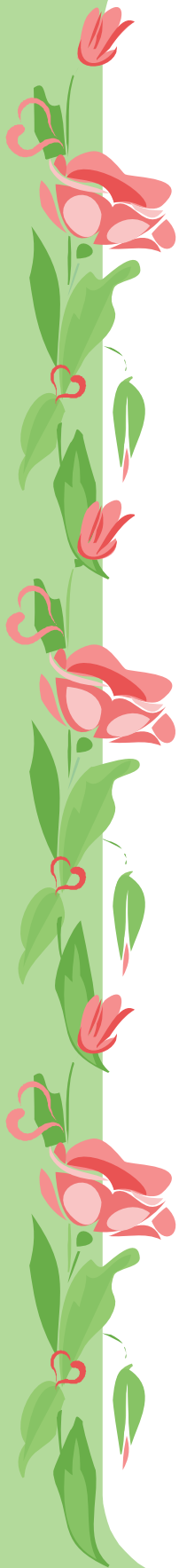
- Zachyťte na fotografii mohutnost brány.
- Formulujte základní pravidlo (pravidla), na kterém můžete stavět svůj vztah, aby byl stabilní.

2. Hradby

Téměř celý Vyšehrad je obklopen hradbami, po kterých se dá procházet a rozhlížet se na všechny strany.

- Vyfoťte výhled, který vás zaujme.
- Shodnete se na výhledu pro vaše manželství?

(Harmonický vztah bez konfliktů, mít otevřené dveře našeho domova pro přátele, předat dětem víru, společně prožívat víru, umět řešit věci společně, mít dobré vzdělání, mít děti a dobře je vychovat, žít pestrým společenským životem, mít práci, která má smysl a baví mě, dostatečně finančně zabezpečit rodinu, angažovat se (v obci, pro druhé...), nechat zdravou svobodu svému partnerovi, umět otevřeně a upřímně komunikovat, cestovat a poznávat, vzájemná věrnost důvěra, umět ocenit svého partnera / dočkat se od něj ocenění, vytrvat v našem manželství až do smrti, mít hezký dům a místo, kde bydlíme, mít dobré zdraví, být v dobrém vztahu s rodiči (svými i partnera/ky), ...)



3. Romantické zákoutí

Najděte si v areálu Vyšehradu romantické zákoutí.

- Udělejte si selfie.
- Jaké rituály si zavedete, aby vás ochránily před upadnutím do stereotypu?

Co, kde, jak často budete spolu podnikat pro ožívování vašeho vztahu?

4. Sport

Než se do vás dá úplná zima, zasportujte si. Můžete vyskákat schody nebo panáka, oběhnout sochu, poponést partnerku na ruku, přeskočit patník nebo udělat cokoli jiného.

- Vyfoťte partnera nebo partnerku v pohybu
- Co by mohl každý z vás potrénovat, v čem se zlepšit, aby se druhému s ním lépe žilo?

5. Hřbitov

Vyšehradský hřbitov nemůžeme pominout.

- Udělejte obrázek pro vás zajímavého hrobu nebo náhrobku.
- Připomeňte si lidi, kteří vás v životě ovlivnili. Na koho z příbuzných, učitelů a kamarádů s vděčností vzpomínáte?

6. Ostatek sv. Valentina

Na svátek sv. Valentina bývá v bazilice před hlavním oltářem vystavován vzácný relikviář s jeho ostatkem. Mučedník sv. Valentin je patronem zamilovaných, traduje se, že pomáhal a žehnal mladým snoubencům.

- I tady si (pro svoji osobní potřebu) můžete udělat fotografii.
- Svoje obavy a těžkosti můžete svěřit přímlově sv. Valentina

7. Dešťová madona

Ve vyšehradské bazilice ve čtvrté postranní kapli v pravé části chrámu je umístěn výjimečný obraz Panny Marie Dešťové.

- Vzpomenete si na „krásnou“ vodu, kterou jste někde viděli? V jaké „formě“ se vám voda líbí?
- Co je pro vás „živou vodou“, když je vám ouvej? Kde ji čerpáte?

Bonus

Všimli jste si nějakého detailu, který by se mohl stát symbolem vašeho vztahu? Zvěčňte si ho.